

7-Tage-Miktionsprotokoll

Name: _____

Datum: _____

Uhrzeit	1. Tag					2. Tag					3. Tag					4. Tag					5. Tag					6. Tag					7. Tag				
	Trinkmenge (ml)	Harndrang	Urinmenge (ml)	Urinverlust	Vorlagenwechsel	Trinkmenge (ml)	Harndrang	Urinmenge (ml)	Urinverlust	Vorlagenwechsel	Trinkmenge (ml)	Harndrang	Urinmenge (ml)	Urinverlust	Vorlagenwechsel	Trinkmenge (ml)	Harndrang	Urinmenge (ml)	Urinverlust	Vorlagenwechsel	Trinkmenge (ml)	Harndrang	Urinmenge (ml)	Urinverlust	Vorlagenwechsel	Trinkmenge (ml)	Harndrang	Urinmenge (ml)	Urinverlust	Vorlagenwechsel	Trinkmenge (ml)	Harndrang	Urinmenge (ml)	Urinverlust	Vorlagenwechsel
06:00																																			
07:00																																			
08:00																																			
09:00																																			
10:00																																			
11:00																																			
12:00																																			
13:00																																			
14:00																																			
15:00																																			
16:00																																			
17:00																																			
18:00																																			
19:00																																			
20:00																																			
21:00																																			
22:00																																			
23:00																																			
00:00																																			
01:00																																			
02:00																																			
03:00																																			
04:00																																			
05:00																																			

Trinkmenge: in ml oder Anzahl Tassen (ca. 150 ml); **Harndrang:** x = kaum, xx = stark, xxx = sehr stark;
Urinmenge: in ml oder als Schätzung; x = wenig, xx = mittel, xxx = viel; **Urinverlust:** x = Tropfen, xx = feucht, xxx = sehr nass; **Vorlagenwechsel:** ja / nein